



Workshop 3 em Português
Não-adesão terapêutica:
Aumentar a motivação do doente para promover a adesão terapêutica

Corpo docente:

Formadora treinada em Entrevista Motivacional:

Daniela Dunker Scheuner é psicóloga e psicoterapeuta pela Federação Suíça de Psicólogos (FSP), especializada em terapia cognitivo-comportamental. Responsável pela Unidade de Ensino do Tratamento Cognitivo Comportamental do Instituto Universitário de Psicoterapia, Departamento de Psiquiatria, Hospital Universitário (CHUV), Lausanne, Suíça. Vive no cantão francês da Suíça, mas é natural do Brasil.

Coordenadora local:

Rute Sampaio, Doutorada, é especialista em Psicologia Clínica e da Saúde. É investigadora da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e responsável pela génese e desenvolvimento de uma linha de investigação denominada "Adesão Terapêutica na Dor Crónica" no Grupo de Investigação da Dor do Departamento de Biomedicina. Completou um curso de Entrevista Motivacional no Tavistock e Portman NHS Foundation Trust, em Londres.

Organização:

ESPACOMP Education Committee (***Marie P. Schneider***, University of Geneva, Switzerland; ***Juliet Foster***, University of Sydney, Australia; ***Todd Rupp***, Rush University, US)

Introdução:

A entrevista motivacional (EM) é um estilo de conversação colaborativo, orientada e centrada no doente para induzir ou melhorar a motivação para a mudança. É uma abordagem que tem demonstrado promover o compromisso e a adesão terapêutica em contextos de saúde, com resultados positivos para os doentes. O objetivo deste workshop interativo de um dia é fornecer uma introdução à entrevista motivacional e promover as suas competências para a prática da comunicação motivacional de forma colaborativa, favorecendo assim a autonomia do doente.

Este workshop destina-se a profissionais de saúde, nomeadamente: médicos, farmacêuticos, enfermeiros, psicólogos da saúde, académicos, educadores, dirigentes de associações de doentes, órgãos consultivos de medicina, indústria farmacêutica e outros interessados.

Língua: Português

Objetivos de aprendizagem:

- Familiarize-se com os conceitos básicos e métodos de entrevista motivacional
- Treinar os participantes a se envolverem na construção de uma relação efetiva com os doentes em torno da adesão à medicação

Metodologias de aprendizagem:

Apresentações interativas; trabalho em pequeno grupo; *role-play*; reflexão crítica; discussão.

Bibliografia: será fornecida durante o curso

Número máximo de participantes: 25

CALENDÁRIO

09:00-10:00	Boas-vindas, introdução e fundamentos
	Os desafios na comunicação com o doente sobre a adesão terapêutica
10:00-10:15	INTERVALO
10:15-12:15	Entrevista Motivacional (EM): Compreendendo a mudança
	<ul style="list-style-type: none">•O que ajuda o doente a mudar e obstáculos à mudança•Os quatro processos da EM
12:15-13:00	ALMOÇO
13:00-15:00	Entrevista Motivacional (EM): Compreendendo a mudança
	As competências fundamentais da EM
15:00-15:30	INTERVALO
15:30-16:30	Entrevista Motivacional (EM): Compreendendo a mudança
	Conversação para a mudança: Reforço da motivação e compromisso com a mudança
16:30-17:00	Discussão e avaliação do Workshop & conclusão